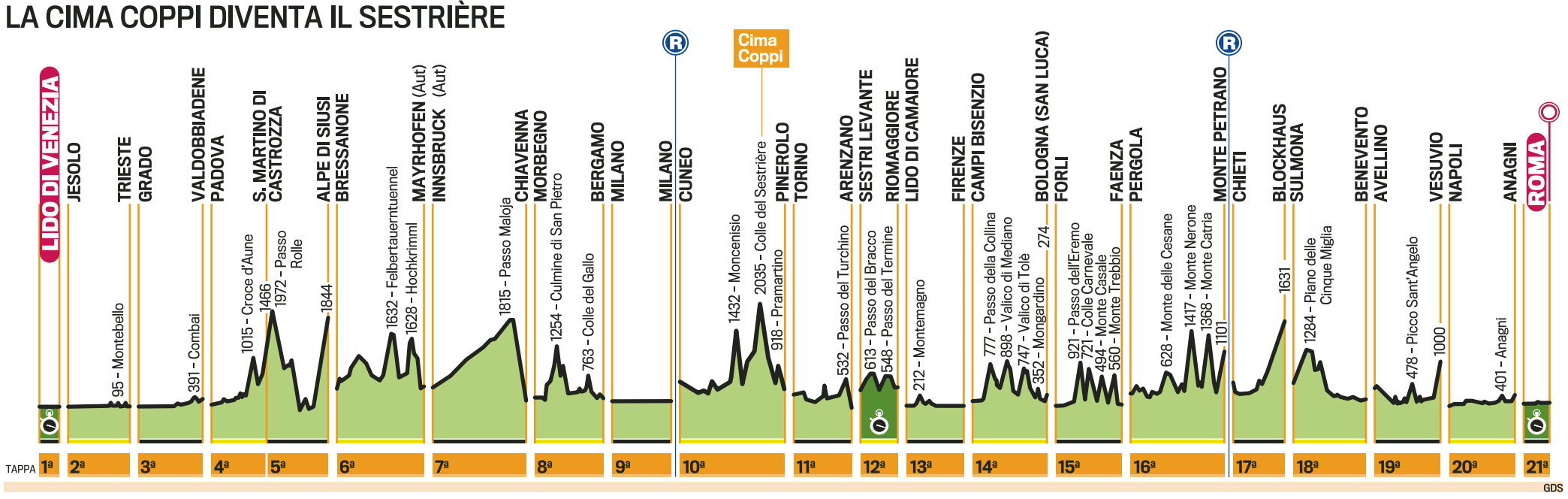
GIRO AL VIA LA GUIDA

GARMIN

LA CIMA COPPI DIVENTA IL SESTRIÈRE



GDS

LA CRONOSQUADRE 20,5 KM AL LIDO DI VENEZIA

«Sarà il vento il vero giudice»

Cipollini: «Decisive le condizioni meteo» Vande Velde può rifare l'exploit 2008

DAL NOSTRO INVIATO
CLAUDIO GHISALBERTI

VENEZIA Una sfida ad altissima velocità. I 20,5 km della cronosquadre di apertura del Giro del Centenario si preannunciano spettacolari, con la prima maglia rosa che si giocherà sul filo dei secondi. Il tempo della squadra vincente sarà molto vicino ai 22 minuti, cioè 56 di media oraria. La bici è quella speciale da crono, con ruota ad alto profilo davanti e lenticolare dietro. Rapporto 54x11 da spingere tra le 100 e le 110 pedalate al minuto.

Affiatamento Ma come si corre e si vince una gara di questo tipo? Prima di tutto con un allenamento specifico. Serve affiatamento tra i compagni per trovare armonia nei cambi in modo che la velocità resti il più possibile costante. «Sì — spiega Davide Cassani — è importante che se uno non ce la fa si sposti subito perché rilanciare solo di 2-3 km orari diventa dura. Al limite meglio stare in fondo e non andare in testa». «Per fare quella media esorbitante bisogna viaggiare fissi a 60 orari — gli fa eco Mario Cipollini —. Vuol dire che chi sta davanti spinge 550-600 watt».

Per specialisti Mediamente chi tira la fila lo fa per 40-45 pedalate, cioè 400-500 metri. Ma i cambi non sono regolari, uno specialista tira il più possibile, mentre gli altri fanno quello che possono. «Cancellara — prosegue Cassani — potrebbe restare davanti anche 800-1000 metri, altri 150. La differenza la fanno gli specialisti». «I cronoman — specifica Re Leone — devono tirare per più tempo, non più forte, sennò rischiano di fare male agli altri». Fondamentale anche la disposizione dei corridori nella fila. Continua Cipollini: «Come altezza devono essere il più in scala possibile. Poi non bisogna assolutamente mettere due deboli vicini altrimenti cala la velocità». Re Leone pone l'accento anche su un altro aspetto: «Determinante sarà il vento. Tra la Columbia che parte prima e l'Astana ultima ci sono un'ora e 45 e le condizioni potrebbero cambiare».

Sacrifici Visto che il tempo viene calcolato sul 5° corridore all'arrivo, vale la pena sacrificare qualcuno in partenza? «Sì — afferma Cassani —, ma se non ha velleità di classifica. Fa i primi 10 minuti a tutta, poi si stacca. Attenzione anche che, a poco più di un chilometro, dal traguardo c'è un tratto complicato con una rotonda in pavè sconnesso e due semicurve. Gli ultimi tre non vedono, la bici saltella: meglio che si stacchino per evitare cadute».

Le favorite Per Cassani le squadre da battere sono «Garmin (con Vande Velde, prima maglia rosa 2008, Zabriskie, Wiggins e Millar); Columbia (Cavendish, Rogers, Boasson e Pinotti); Katusha (Pozzato, Brutt, Ignatiev) e Saxo Bank (Cancellara, Voigt, McCartney, Goss). Un po' dietro vedo Astana (Armstrong e Leipheimer), Liquigas (Basso, Pellizotti e Quinziato) e Isd (Visconti)». Per Cipollini «un gradino sopra tutte ci sono Astana, Cervelo (Sastre), Columbia, anche se partire prima non è un vantaggio, Garmin e Liquigas». Cassani e Cipollini sono concordi sui distacchi previsti: Lpr (Di Luca) entro i 20"; Diquigiovanni (Simoni) e Lampre (Cunego) tra i 30 e i 40.

VITAVIVA
INTEGRATORI ALIMENTARI PER SENTIRSI IN FORMA
FLOR FERMENTI LATTICI
SOFFRI DI...DISBIOSI?...DIARREA?
...PANCIA GONFIA?...STITICHEZZA?
VAI IN FARMACIA E CHIEDI I SIMBIOTICI DI ULTIMA GENERAZIONE!
NOVITA'
COMPRESSE FAST-SLOW A DOPPIO STRATO A RAPIDA E LENTA DISSOLUZIONE
CONFEZIONE RISPARMIO 7+3
Giro d'Italia centoanni
Newmark Consumer Health
MAGLIA BIANCA
SPONSOR UFFICIALE DELLA MAGLIA BIANCA DEL CENTENARIO
www.newmark.it

L'ORDINE DI PARTENZA

Apre la Columbia alle 15.35 Chiude l'Astana di Armstrong

Questo l'ordine di partenza della cronosquadre di oggi (20,5 km) al Lido di Venezia. Le due rilevazioni cronometriche a Malamocco (al km 6,5 e 12,7). **15.35** Columbia; **15.40** Rabobank; **15.45** Barloworld; **15.50** Garmin; **15.55** AG2R; **16.00** Diquigiovanni; **16.05** Bouygues Telecom; **16.10** Xacobeo; **16.15** Silence; **16.20** Acqua&Sapone; **16.25** Quick Step; **16.30** Liquigas; **16.35** Fuji; **16.40** Cervelo; **16.45** Saxo Bank; **16.50** Katusha; **16.55** Isd; **17.00** Milram; **17.05** Lampre; **17.10** Caisse d'Epargne; **17.15** Lpr; **17.20** Astana.

I PARTENTI: GARZELLI HA IL NUMERO 1

ACQUA&SAPONE-MOKAMBO			
D.S.: Gini			
1	GARZELLI	Ita	
2	ANDRIOTTO	Ita	
3	CODOL	Ita	
4	DONATI	Ita	
5	FAILLI	Ita	
6	MARZOLI	Ita	
7	MASCIARELLI A.	Ita	
8	MASCIARELLI F.	Ita	
9	PALUMBO	Ita	
AG2R LA MONDIALE			
D.S: Kasputis			
11	VALJAVEC	Slo	
12	EFIMKIN	Rus	
13	HINAULT	Fra	
14	KRIVTSOV	Ucr	
15	LOUBET	Fra	
16	DION	Fra	
17	SENAC	Fra	
18	SONNERY	Fra	
19	BONNAFOND	Fra	
ASTANA			
D.S.: Gallopin			
21	ARMSTRONG	Usa	
22	BRAJKOVIC	Slo	
23	HORNER	Usa	
24	LEIPHEIMER	Usa	
25	MORABITO	Svi	
26	NAVARRO	Spa	
27	POPOVYCH	Ucr	
28	RUBIERA	Spa	
29	ZEITS	Kaz	
BARLOWORLD			
D.S.: Volpi			
31	SOLER	Col	
32	AUGUSTYN	S.Af	
33	BELLOTTI	Ita	
34	CACCIA	Ita	
35	CARDENAS	Col	
36	CHEULA	Ita	
37	FROOME	GB	
38	HUNTER	S.Af	
39	LONGO BORGHINI	Ita	
BOUYGUES TELECOM			
D.S.: Guiberteau			
41	BELGY	Fra	
42	CHAINEL	Fra	
43	GENE	Fra	
44	HADDOU	Fra	
45	QUEMENEUR	Fra	
46	SOKOLOV	Rus	
47	SPRICK	Fra	
48	TSCHOPP	Svi	
49	VOECKLER	Fra	
CAISSE D'EPARGNE			
D.S.: Stephens			
51	ARROYO DURAN	Spa	
52	JEANNESSON	Fra	
53	KIRYIENKA	Bie	
54	LASTRAS	Spa	
55	LOPEZ	Spa	
56	PEREZ F.	Spa	
57	PERGET	Fra	
58	RODRIGUEZ JO.	Spa	
59	CHARTEAU	Fra	
CERVELO			
D.S.: Van Poppel			
61	SASTRE	Spa	
62	DEIGNAN	Irl	
63	GERRANS	Aus	
64	GUSTOV	Ucr	
65	HUNT	GB	
66	KING	Usa	
67	KONOVALOVAS	Lit	
68	LLOYD	GB	
69	PAUWELS	Bel	
FUJI-SERVETTO			
D.S.: Zanini			
71	CAMANO	Spa	
72	CAPECCHI	Ita	
73	VIGANÒ	Ita	
74	GOMEZ A.	Spa	
75	DEL NERO	Spa	
76	GONZALEZ H.	Spa	
77	FERNANDEZ A.	Spa	
78	KESSIAKOFF	Sve	
79	SERRANO	Spa	
GARMIN-SLIPSTREAM			
D.S.: White			
81	DANIELSON	Usa	
82	DEAN	N.Zel	
83	FARRAR	Usa	
84	MEYER	Aus	
85	MILLAR	GB	
86	PATE	Usa	
87	VANDE VELDE	Usa	
88	WIGGINS	GB	
89	ZABRISKIE	Usa	
ISD			
D.S.: Scinto			
91	VISCONTI	Ita	
92	GATTO	Ita	
93	CIONI	Ita	
94	STANNARD	GB	
95	GRIVKO	Ucr	
96	GRABOVSKYY	Ucr	
97	HUZARSKI	Pol	
98	SCARSELLI	Ita	
99	PIDGORNYY	Ucr	
LAMPRE-NGC			
D.S.: Copeland			
101	CUNEGO	Ita	
102	BONO	Ita	
103	BRUSEGHIN	Ita	
104	DA DALTO	Ita	
105	GASPAROTTO	Ita	
106	GAVAZZI	Ita	
107	MARZANO	Ita	
108	MORI	Ita	
109	TIRALONGO	Ita	
LIQUIGAS			
D.S.: Zanatta			
111	BASSO	Ita	
112	AGNOLI	Ita	
113	CARLSTRÖM	Fin	
114	MIHOLJEVIC	Cro	
115	PELLIZOTTI	Ita	
116	QUINZIATO	Ita	
117	STANGELJ	Slo	
118	SZMYD	Pol	
119	VANOTTI	Ita	
LPR-FARNESE			
D.S.: Bordonali			
121	DI LUCA	Ita	
122	BOSISIO	Ita	
123	CHIARINI	Ita	
124	ERMETI	Ita	
125	GOLCER	Slo	
126	MONTAGUTI	Ita	
127	PETACCHI	Ita	
128	PIETROPOLLI	Ita	
129	SPEZIALETTI	Ita	
QUICK STEP			
D.S.: Bramati			
131	DAVIS	Aus	
132	CATALDO	Ita	
133	DEVENYNS	Bel	
134	ENGELS	Ola	
135	FACCI	Ita	
136	REDA	Ita	
137	HULSMANS	Bel	
138	SEELDRAYERS	Bel	
139	MALACARNE	Ita	
RABOBANK			
D.S.: Van Houwelingen			
141	MENCHOV	Rus	
142	ARDILA CANO	Col	
143	TEN DAM	Ola	
144	VAN EMDEN	Ola	
145	DE GROOT	Ola	
146	HORRILLO	Spa	
147	KOZONTCHUK	Rus	
148	STAMSNIJDER	Ola	
149	TJALLINGII	Ola	
DIQUIGIOVANNI-ANDRONI			
D.S.: Savio			
151	SIMONI	Ita	
152	BERTAGNOLLI	Ita	
153	SCARPONI	Ita	
154	BERTOLINI	Ita	
155	SERPA	Col	
156	BERTOGLIATI	Svi	
157	DE BONIS	Ita	
158	OCHOA	Ven	
159	RODRIGUEZ JA.	Ven	
SILENCE-LOTTO			
D.S.: Damiani			
161	BRANDT	Bel	
162	DE GREEF	Bel	
163	DOCKX	Bel	
164	GILBERT	Bel	
165	JACOBS	Bel	
166	LJUNGBLAD	Sve	
167	KAISEN	Bel	
168	VANENDERT	Bel	
169	WEGELIUS	GB	
COLUMBIA-HIGH ROAD			
D.S.: Piva			
171	BARRY	Can	
172	BOASSON HAGEN	Nor	
173	CAVENDISH	GB	
174	LÖVKVIST	Sve	
175	PINOTTI	Ita	
176	POSSONI	Ita	
177	RENSHAW	Aus	
178	ROGERS	Aus	
179	SIUTSOU	Bie	
KATUSHA			
D.S.: Parsani			
181	POZZATO	Ita	
182	BRUTT	Rus	
183	ESKOV	Rus	
184	IGNATIEV	Rus	
185	KLIMOV	Rus	
186	MAZZANTI	Ita	
187	PETROV	Rus	
188	SEROV	Rus	
189	SWIFT	GB	
MILRAM			
D.S.: Algeri			
191	BARLA	Ita	
192	FÖRSTER	Ger	
193	FOTHEN M.	Ger	
194	FOTHEN T.	Ger	
195	MÜLLER	Ger	
196	ROHREGGER	Aut	
197	RUSS	Ger	
198	SCHOLZ	Ger	
199	SCHRÖDER	Ger	
SAXO BANK			
D.S.: Schmidt			
201	CANCELLARA	Svi	
202	VOIGT	Ger	
203	LUND	Dan	
204	MCCARTNEY	Usa	
205	HAEDO	Arg	
206	VAN GOOLEN	Bel	
207	BAK	Dan	
208	GOSS	Aus	
209	KLOSTERGAARD	Dan	
XACOBEO GALICIA			
D.S.: Pino Counago			
211	MARTINEZ	Spa	
212	CESAR	Spa	
213	GARCIA DA PENA	Spa	
214	ISAICHEV	Rus	
215	RABUNAL	Spa	
216	FERNANDEZ D.	Spa	
217	MAYOZ	Spa	
218	GARCIA M.	Spa	
219	VORGANOV	Rus	

LA CORSA AI RAGGI X

DATA	TAPPA	KM	DIFFICOLTA'	GIUDIZIO GAZZETTA
Oggi	1ª LIDO DI VENEZIA (cronosquadre)	20,5	***	Tracciato da 55 all'ora, per specialisti: assegna la prima maglia rosa
Domani	2ª JESOLO-TRIESTE	156	*	Si risale l'Adriatico: prima volata nell'incantevole scenario di piazza dell'Unità
11/5	3ª GRADO-VALDOBBIADENE	198	**	Attenzione, la discesa dallo strappo di Combai (a 40 dall'arrivo) è molto tecnica
12/5	4ª PADOVA-SAN MARTINO DI CASTROZZA	162	***	Primo arrivo in quota: il Croce d'Aune e la salita finale in 40 km
13/5	5ª SAN MARTINO DI CASTROZZA-ALPE DI SIUSI	125	****	Secondo arrivo in salita, e più impegnativo. Gli ultimi 9 km all'8% medio
14/5	6ª BRESSANONE-MAYRHOFEN IM ZILLERTAL	248	**	Tappa ideale per le fughe, con due ascese pedalabili. Arrivo in leggera salita
15/5	7ª INNSBRUCK-CHIAVENNA	244	*	Frazione lunga, che attraversa Austria, Svizzera e Italia: il Maloja a meno 37 km
16/5	8ª MORBEGNO-BERGAMO	209	**	Occhio al finale con il Colle Gallo e il severo strappo della Boccola: da finisseur
17/5	9ª MILANO SHOW 100	165	*	Spettacolare circuito (10 giri) da piazza Duomo a corso Buenos Aires: per ricordare il 1909
18/5	RIPOSO			
19/5	10ª CUNEO-PINEROLO	262	***	Doveva essere la tappa della rievocazione della leggenda, è diventata solo la più lunga
20/5	11ª TORINO-ARENZANO	214	*	Il Passo del Turchino a 20 km dall'arrivo può ispirare colpi di mano
21/5	12ª SESTRI LEVANTE-RIOMAGGIORE (crono)	60,6	*****	Il primo momento caldo: crono individuale durissima, con le salite di Bracco e Termine
22/5	13ª LIDO DI CAMAIORE-FIRENZE	176	*	Dedicata ai velocisti la tappa che ricorda Gino Bartali
23/5	14ª CAMPI BISENZIO-BOLOGNA	172	***	Prima delle 4 dure tappe appenniniche: arrivo asfissiante, 2 km al 16%
24/5	15ª FORLÌ-FAENZA	161	****	Senza un metro di pianura, con Casale e Trebbio in neanche 40 km
25/5	16ª PERGOLA-MONTE PETRANO	237	*****	La giornata più dura, dislivello oltre 4000 metri. Catria e Petrano fanno male
26/5	RIPOSO			
27/5	17ª CHIETI-BLOCKHAUS	83	****	La frazione più breve sulla salita di Merckx '67. Per corridori esplosivi: qui si gioca il Giro
28/5	18ª SULMONA-BENEVENTO	182	*	Velocisti e attaccanti ritornano in prima fila: l'arrivo è in leggera salita, fondo pavé
29/5	19ª AVELLINO-VESUVIO	164	*****	Si torna sul Vesuvio dopo Bugno '90: ultimo arrivo in quota. Per chi ha ancora energie
30/5	20ª NAPOLI-ANAGNI	203	*	L'ultima volata nella città dei Papi, dove ci sono 2 giri di un circuito
31/5	21ª ROMA-ROMA (crono)	14,4	****	Arrivo sontuoso, degno del Centenario, tra San Pietro, i Fori e il Colosseo

CRONO: NO ABBUONI

Maglia bianca per Cannavò

Anche quest'anno il Giro mette in palio quattro maglie: rosa (classifica generale), ciclamino (a punti), verde (montagna) e bianca (giovani, intitolata a Candido Cannavò). **Abbuoni**: il Giro ne assegna solo nelle tappe in linea. Sono previsti 20", 12" e 8" ai primi tre di ciascuna frazione; 6", 4" e 2" ai primi tre dei traguardi volanti.

DA OGGI IL FUMETTO

Ecco Paperino inviato Gazzetta

Parte il Giro del Centenario con un gruppo di inviati-ciclisti davvero speciali: da oggi, ogni giorno sulla Gazzetta, Paperino e soci racconteranno la corsa a modo loro, con una striscia a fumetti. Non solo. Paperino seguirà tutte le tappe del Giro raccontandole, retroscena compresi, in un blog su www.topolino.it.